



RÍO ABIERTO LAGUNA, AC
INFORME ANUAL 2019

MENSAJE DE LA FUNDADORA

“El sentido de nuestra vida en la Tierra,
es vivir como los seres radiantes que somos.

La nueva humanidad depende de cada uno de nosotros.

Para eso es el trabajo que realizamos”

MARIA ADELA PALCOS





MISIÓN

Brindar un espacio para conectar con nuestro cuerpo-mente, emociones y espíritu a través de las técnicas psico-corporales para el desarrollo humano y el autoconocimiento, colaborando así, en la construcción de la paz y el despertar de la humanidad.



VISIÓN

Ser una comunidad de trabajo psico-corporal consolidada, auto sustentable, incluyente y reconocida en la Comarca Lagunera.



SERVICIOS

- Movimiento Vital Expresivo
- Trabajo Sobre Sí
- Masaje
- Formación en el Sistema Río Abierto
- Formación Continua a Facilitadoras
- Talleres diversos para desarrollo del sistema





MOVIMIENTO VITAL EXPRESIVO

Es la experiencia de mover el cuerpo fluyendo con la música para tomar conciencia del ser.



Se trabaja en grupos mixtos, en círculo, siguiendo a la facilitadora, generando un ambiente de confianza, gran circulación de energía que lleva a un estado de presencia, solidaridad y pertenencia.

La música, la secuencia de movimiento, la liberación de la voz, la dramatización y la respiración te llevan a un contacto real con el cuerpo, las emociones y el pensamiento creador.





TRABAJO SOBRE SÍ

Espacio grupal que facilita el conocimiento y la transformación de sí mismo (a) para reconocer a nuestro ser esencial, lo que somos realmente y descubrir el sentido de servicio en la comunidad.



Se trabaja profundizando en las trabas físicas, psíquicas y emocionales, promoviendo el desarrollo pleno del potencial creativo y vital.



MASAJE

EL MASAJE ES:

CIRCULATORIO

DESCONTRACTURANTE

ENERGÉTICO

CORRECTIVO

MASAJE

Contamos con técnicas de masaje circulatorio, de corrección postural, alineación energética, de apertura de canales energético, de concientización y transformación de traumas emocionales, de relajación y re conexión.

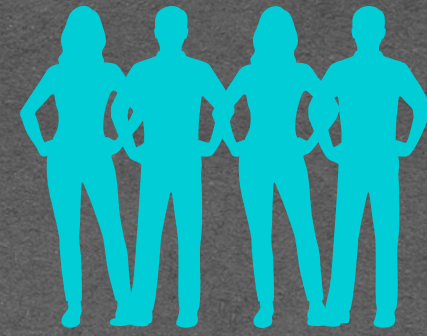


PROGRAMAS

- Sesiones de Movimiento Vital Expresivo de Lunes a viernes, con diversos horarios, mañana, tarde y noche. Impartidas por Facilitadoras Certificadas en el Sistema.
- Grupos de Trabajo Sobre Sí, para facilitadoras activas y público en general. Impartido por facilitadoras especializadas en Trabajo Sobre Sí
- Las Sesiones de Masaje se ofrecen con cita, todos los días de la semana. Contamos con tres salas privadas para el masaje y facilitadoras especializadas en esta línea.
- Formación Continua a facilitadoras que desean pertenecer al cuerpo Activo. Impartida por especialistas nacionales e internacionales.



BENEFICIARIOS



Directos: 631



Mujeres: 452



Varones: 166

Sesiones al mes: 144 / Sesiones al año: 1, 147

Beneficiarios indirectos: 155



RÍO ABIERTO SOLIDARIO



RÍO ABIERTO SOLIDARIO

Surge para beneficiar con las técnicas Psico-Corporales a comunidades y zonas vulnerable de la Región Lagunera, que por su situación económica se ven imposibilitadas a acceder a este tipo de servicios.

Se atienden **337** personas en **530** sesiones al año

Proyecto Pi Pao Angelitos de los Niños, A. C.

Espíritu que Danza, A. C. Mentes con Alas, A. C.

Bosque Venustiano Carranza

Centro de Alzheimer de La Laguna, A. C.

C. Espiritualidad Ignaciana, AC

Hermandad Colegio Americano de Torreón



TESTIMONIOS

“Para mi el movimiento es muy importante, de él aprendí a soltar las tensiones mentales y a respirar, a conocerme, trabajo el yo interno, cuando voy al movimiento salgo alegre y con energía, siempre aprendo algo”

- Carmen Vargas
(beneficiaria Río Abierto Solidario)

“Soy una persona de 76 años, mis rodillas me están dando problema, con dolor fuerte. Mi hija me llevó a Río Abierto en junio de 2019, no exagero decir que me cambió la vida. Voy dos veces a la semana, desde el inicio me sentí muy apoyada por las facilitadoras, pues materialmente no podía hacer nada. En este lapso siento que he logrado mucho, la música con la que se acompaña, me llega al fondo del alma, otra te hace moverte con energía y ánimo y otras quieres cantar, en fin ojalá muchas personas conocieran esta gran asociación”

- María de los Ángeles de Santiago
(usuaria)



TESTIMONIOS

“Río Abierto es un tiempo y un espacio que se nos regala para reconocer y sentir cada región del cuerpo. Esto nos facilita sentir la tierra y vibrar con el piso que nos sostiene, esto es el inicio para quedarse con uno mismo y la música aunque llega al oído nos toma de la mano y nos lleva al silencio interior, ese silencio que puede conducirnos a la paz, ese silencio en Río Abierto se construye en cada melodía, en cada ritmo y cada texto. Al cierre de la sesión, nos entregamos con confianza al piso, con la seguridad de lo que somos y de lo que sentimos y de lo que queremos ser en esto que se llama vida”

-Blanca Inés Martínez de de Alba
(usuaria)



LOGROS

- Seis facilitadoras se capacitaron en Planeación Estratégica.
- Se implementaron más talleres para el público.
- Contratación de profesionales para manejo de redes y difusión.
- Graduación de 8 facilitadores con especialidad en Educación, Río Solidario.
- Instalación de dos Mini Split en el área de trabajo.



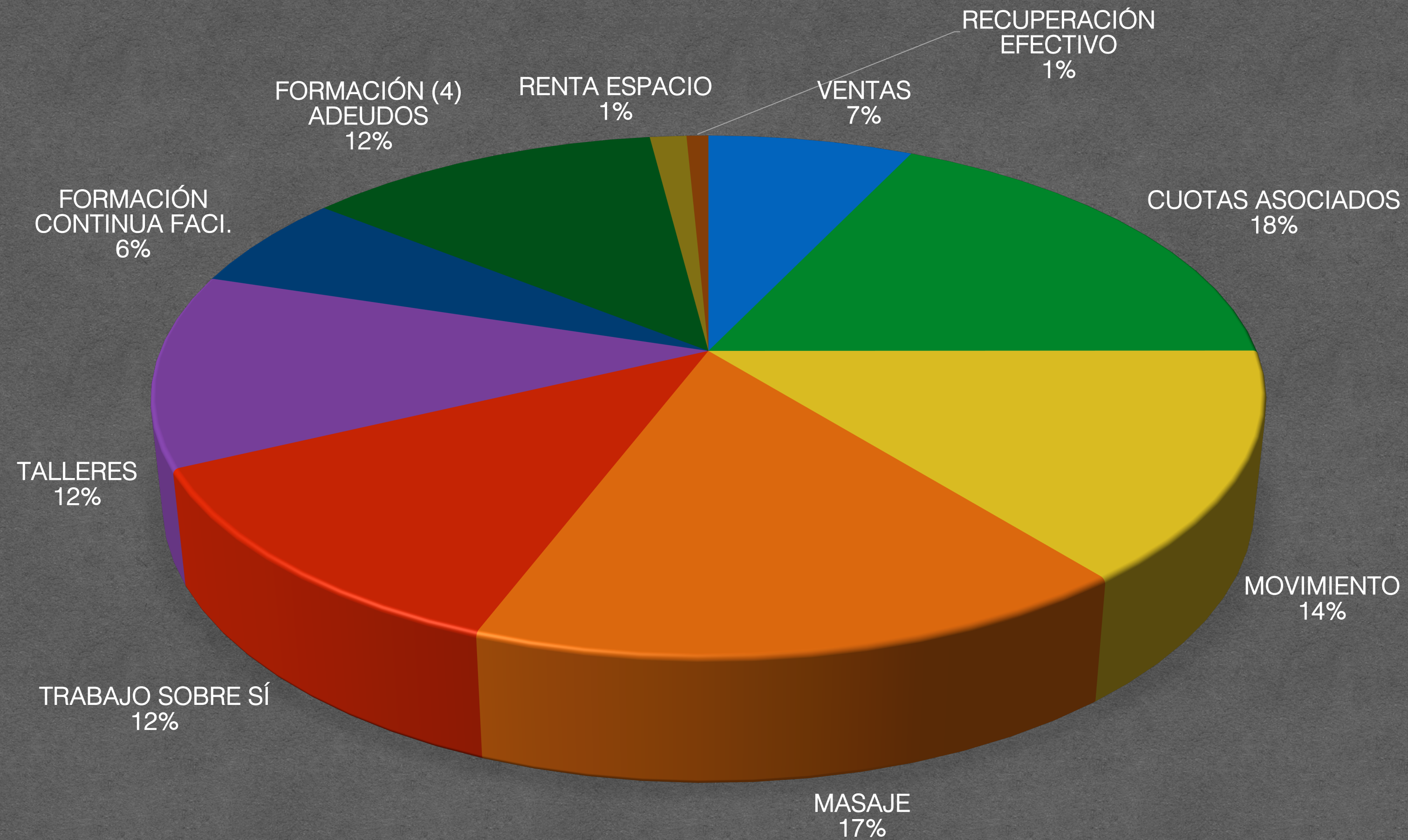
**INFORME
FINANCIERO**

Ingresos: \$651,910.00
Egresos: \$655,968.23



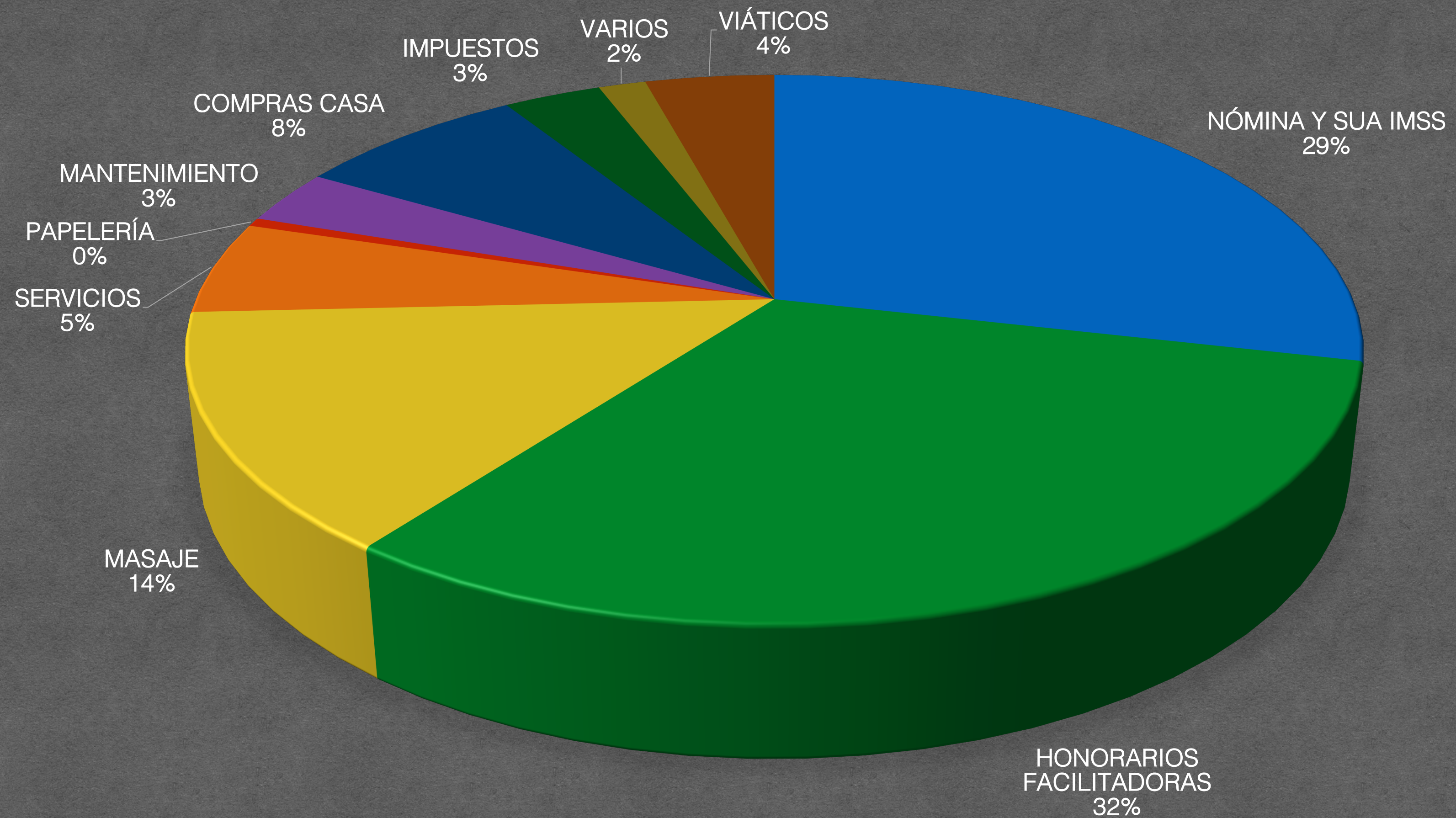
GRAFICA INGRESOS

\$651,910.00



GRAFICA EGRESOS

\$655,968.23



METAS

- Ser donatarios autorizados.
- Modificación al acta constitutiva para conseguir deducibilidad.
- Ofrecer programas de apoyo en el trabajo sobre riesgo psicosocial.
- Profesionalizar la asociación civil.
- Lograr mayor visibilidad.
- Contratar profesionales para manejo de redes y página web.
- Equipar con aire acondicionado el área de trabajo.



DATOS DE CONTACTO



Rio Abierto Laguna AC

Ave. Guadalajara 801 Col. Nueva Los Angeles

Torreón, Coah. CP 27140 Teléfono: 871 713 64 49

rioabiertolaguna@hotmail.com

Facebook: [rio abierto laguna](#)



GRACIAS